

# Le Régional AREQ 03

## Québec-Chaudière-Appalaches

Juin 2023

### Dans ce numéro

- 1 **Message du Président**
- 2 **Site WEB**
- 2 **Prochaines activités régionales**
- 2 **Conseil d'administration CA**
- 2 **Questions**
- 3 **Outils de communication**
- 3 **Évaluation %**
- 3 **Nouveau CE**

Mise en page : Michelle Breton



*Je tiens à souligner la participation exceptionnelle de Claire Bélanger pour ses neuf dernières années au comité exécutif de l'AREQ.*

## À la une

En grande première, voici le nouveau bulletin d'informations de la région Québec-Chaudière-Appalaches (03). Il constitue un outil dont le but premier est de favoriser le lien entre le conseil régional (CR) et les 12 secteurs. Le contenu du bulletin sera planifié et supervisé par le président du CR, Réjean Lemelin.

Le « Régional AREQ 03 » sera d'abord transmis par courriel aux membres du CR, à savoir, les 12 présidences sectorielles, lesquelles pourront le rediriger vers les membres des conseils sectoriels (CS), les responsables de comités et les membres qui ont une adresse courriel, selon leur choix.

Le contenu pourra également être publié, en tout ou en partie, dans les bulletins sectoriels, en indiquant la source tout simplement.

## Message du président

Congrès 2023 « **Une voix pour les personnes âgées** » :

Je tiens à exprimer mes sincères remerciements à toutes les personnes déléguées pour votre participation au dernier congrès de l'AREQ. Votre présence et votre engagement ont grandement contribué au succès de cet événement. Les échanges, les discussions et les débats ont été des plus enrichissants pour le bien de l'AREQ.

Un merci spécial à Carole et aux présidences sectorielles pour notre préparation efficace tout au cours de la dernière année.

Également, je tiens à souligner la participation exceptionnelle de Claire Bélanger pour ses neuf dernières années au comité exécutif de l'AREQ. Elle a consacré un temps considérable et une énergie sans limite pour le bien de nos membres et de l'AREQ. Je suis convaincu qu'elle a participé à enrichir les différents débats.

Également, chaque région devait faire tirer parmi les congressistes, des produits du terroir d'une valeur de 200 \$. Mme Gaétane Boisvert Bellavance, de la région 04 secteur G, l'heureuse gagnante du prix offert par notre région, m'a demandé de vous remercier pour le magnifique panier, concocté par Carole pour notre région. Elle a ajouté que celui-ci était lourd mais que, déjà, elle avait commencé à consommer des produits et que c'était excellent. Félicitations à Mme Boisvert Bellavance.

Dans quelques jours, ce sera la période de repos, de ressourcement et surtout le moment idéal pour s'entourer de nos proches. Bon Été.

Réjean Lemelin, président

---

*Notre site WEB  
souhaite votre visite,  
vos commentaires,  
vos suggestions.*

---

## Site WEB : [quebec-chaudiere-appalaches.araq.lacsq.org](http://quebec-chaudiere-appalaches.araq.lacsq.org)

Nous sommes à réviser le site Web de la région. Nous vous invitons à le consulter et nous envoyer vos commentaires et suggestions.

## Prochaines activités régionales

**5 octobre** : Journée régionale en environnement

**17 novembre** : Journée internationale des hommes

Vous trouverez toutes les informations pertinentes dans vos journaux sectoriels et également sur le site Web de la région. Nous vous attendons en grand nombre.

## Conseil d'administration de l'AREQ

La première rencontre du CA de l'AREQ s'est tenue le 21 juin dernier. Celui-ci est formé des 5 membres du Conseil exécutif et des 10 présidences régionales, auquel se joignent les ressources de l'AREQ.

Cette première rencontre a permis dans un premier temps de faire connaissances (8 nouvelles personnes commençaient leur mandat) et d'échanger sur les sujets suivants :

- Rôle et responsabilités du CA
- Calendrier des rencontres
- Fonctionnement en équipe
- Sondage de la firme SEGMA
- Retour sur le Congrès
- Planification du triennat

Nos réflexions sur les comités nationaux se poursuivront au début de l'automne prochain. C'est un dossier à suivre.

### Autre sujet : Questions? Demande d'information?

Si vous avez des questionnements, des suggestions je vous invite à ne pas hésiter à communiquer avec les membres du CER (conseil exécutif régional) et non pas directement à l'AREQ. Nous avons les réponses et si ce n'est pas le cas, nous vous indiquerons comment procéder et qui rejoindre.



**Président :**

[rejemelin@sympatico.ca](mailto:rejemelin@sympatico.ca)

**1<sup>re</sup> Vice-Présidente :**

[n-talbot@videotron.ca](mailto:n-talbot@videotron.ca)

**2<sup>e</sup> Vice-Présidente :**

[lfortin@yahoo.com](mailto:lfortin@yahoo.com)

**Secrétaire :**

[athena1@bell.net](mailto:athena1@bell.net)

**Trésorière :**

[melaelis@hotmail.com](mailto:melaelis@hotmail.com)

## Outils de communication

L'AREQ a commandé auprès de la firme SEGMA, l'analyse des outils de communications que l'on a à notre disposition. À 94 %, les membres considèrent que l'AREQ informe bien ses membres. Ceux-ci souhaitent principalement être informés sur les deux types de contenus : les actualités et les informations sur les enjeux des aînés. Nos bulletins sectoriels sont en troisième position après Quoi de Neuf et l'infolettre. Nous y reviendrons à l'automne prochain. Voici un aperçu des résultats.

### 3. Évaluation des outils de communication

Proportion du total	A déjà consulté	Consulte périodiquement	Consulte au moins une fois par mois	Consulte au moins une fois par semaine	Outil le plus important	Satisfaction
L'infolettre	59,6%	53,6%	42,7%	17,5%	19,7%	89,9%
La page Facebook de l'AREQ	16,9%	13,7%	8,2%	2,6%	2,1%	85,3%
Le site Web de l'AREQ	24,1%	20,4%	10,2%	2,7%	4,5%	85,4%
Le magazine Quoi de neuf en version papier	85,1%	82,5%	45,9%	6,5%	51,4%	94,4%
Le site web du magazine	6,4%	5,2%	2,5%	0,2%	1,1%	82,5%
Les bulletins sectoriels	46,1%	42,8%	25,7%	4,7%	11,7%	89,9%
Le site Internet de votre secteur	22,2%	17,5%	8,6%	3,1%	3,5%	81,9%
Le site web de la Fondation Laure-Gaudreault	6,5%	4,5%	1,5%	0,3%	0,4%	81,7%
La page Facebook de la Fondation Laure-Gaudreault	2,9%	2,3%	1,3%	0,6%	0,1%	73,3%
Aucun	2,2%				5,5%	

*« Moi aussi j'écris dans les journaux », dit mon oncle. Une fois par mois : « Bonne demandée. »*

**Félix Leclerc,  
Le calepin d'un Flâneur**



#### Nouveau CE « 2023-2026 »

**Martin St-Pierre, 1<sup>er</sup> vice-prés.**

**Francine Tremblay, 2<sup>e</sup> vice-prés.**

**Micheline Germain, présidente**

**Brigitte Roy, secrétaire**

**Carole Pedneault, trésorière**