

Le Régional AREQ 03

Québec-Chaudière-Appalaches

Novembre 2023

À LA UNE

Nouveau logo de l'AREQ : le « corange » (contraction du mot corail et orange) est la couleur utilisée comme un clin d'œil à l'ancien logo de l'AREQ.

NOUVELLE IDENTITÉ

Lors du dernier conseil national de l'AREQ et à la suite des décisions prises lors du Congrès de juin 2023, il y a eu la présentation du nouveau visuel que se donnera dans les prochains mois notre association.

Voici les logos de l'AREQ au fil des ans :



Dès les prochaines semaines, une nouvelle mise en page avec de nouvelles couleurs paraîtra sur nos différents outils de communication. C'est à suivre.

Dans ce numéro

- 1 Nouvelle identité
- 1 Nouveaux visages au CN
- 2 Plan d'action trienal 2023-2026
- 2 Autres sujets traités au CN
- 2 Première expérience au CN
- 3 Petit mot présidentiel
- 3 Retraite

Textes : Réjean Lemelin

Mise en page : Michelle Breton

Les textes de ce bulletin sont à votre disposition dans les secteurs.

Photo tirée de Infolettre AREQ 27 oct. 2023

Nouveaux visages au Conseil National

Un fait nouveau est à constater en ce début de triennat : il y a près d'une cinquantaine de nouveaux visages sur cent personnes qui entament leur participation au conseil national.

Pour notre région, nous comptons six nouvelles personnes, présidentes de leur secteur et qui deviennent membres du Conseil national.

Avec mes collègues, je les assure que nous leur accorderons tout le soutien nécessaire à l'exercice de cette fonction. Bienvenue à : Lise (B - Grand portage), Gaston (F - Chauveau), Linda (H - Charlevoix), Richard (K - Portneuf), Renée (L - Amiante) et Bernard (M - Beauport-Côte-de-Beaupré).

C'est ça la relève.

Réjean



Notre site WEB souhaite
votre visite,
vos commentaires,
vos suggestions.

[https://quebec-chaudiere-
appalaches.araq.lacsg.org/](https://quebec-chaudiere-appalaches.araq.lacsg.org/)

Plan d'action triennal 2023-2026

Le plan d'action pour le prochain triennat a été adopté par le Conseil National. Nous y retrouvons deux axes et vingt-neuf orientations. Il y a au total cinquante-sept actions inscrites dans ce projet.

Dans les prochaines semaines, les secteurs ainsi que la région de Québec-Chaudière-Appalaches détermineront les actions que nous allons prioriser pour le bien-être de nos membres.

Autres sujets traités lors du CN octobre 2023

CER 03

Président :

rejemelin@sympatico.ca

1^{re} Vice-Présidente :

n-talbot@videotron.ca

2^e Vice-Présidente :

lfortin@yahoo.com

Secrétaire :

athena1@bell.net

Trésorière :

melaelis@hotmail.com

Le Conseil a adopté les prévisions budgétaires pour la prochaine année, de même que le plan de communications pour le prochain triennat. Nous avons également pris connaissance des obligations que nous impose la nouvelle loi sur les renseignements personnels et, par conséquent, ce que l'AREQ devra mettre en place, tant au national qu'au sectoriel, pour répondre à cette obligation qui vise à garantir la protection des renseignements personnels.

De plus, deux conférences nous ont été présentées. La première, donnée par l'IRIS, portait sur la réforme de la santé. La deuxième, offerte par François Charron et intitulée *À un clic de la catastrophe* visait à nous sensibiliser aux dangers, pièges et arnaques sur le web.

Je vous invite à regarder les quinze (15) capsules vidéos extraites de cette conférence à l'adresse suivante :

[La conférence, FRAUDE WEB: à un clic de la catastrophe | FRAUDE WEB](#)

De plus, empressez-vous de vous abonner à son infolettre, si ce n'est pas déjà fait.

Ma première expérience au CN

Quelle belle expérience que de participer au Conseil national, étant nouvellement présidente du secteur 03-B Grand-Portage.

J'ai réalisé que cette semaine au Conseil national m'a permis d'en apprendre davantage sur le fonctionnement de l'AREQ. Je suis maintenant mieux outillée afin de poursuivre mon mandat et de donner le meilleur de moi-même au niveau de l'AREQ.

Grâce au Conseil national, j'ai rencontré de belles personnes qui vivent ce que je vis. J'ai pu échanger avec celles-ci sur divers sujets et ainsi, j'ai pu en retirer de bons conseils.

Enfin, cette magnifique semaine m'a permis de définir mes actions, ma passion et mon engagement au sein de l'AREQ.

Lise Bourgoïn, présidente Secteur 03-B Grand-Portage

Petit mot présidentiel pour le Temps des Fêtes

Au moment d'écrire ce billet, les grandes chaleurs de septembre et du début d'octobre se sont estompées. Les couleurs automnales, typiques au Québec, s'envolent déjà sous la pluie et le vent.

Les activités sectorielles et régionales (pensons à la Journée de l'environnement, à la Journée internationale des hommes...) furent pour moi l'occasion de fraterniser, d'échanger et de discuter avec les membres qui ont été nombreux à y participer. Des moments précieux qui nous tapissent le cœur et nous font attendre impatiemment «la prochaine fois».

La période des fêtes nous offre généralement une opportunité unique de porter un regard critique sur l'année qui s'aventure dans ses derniers tic-tac. Mais encore, cette période qui, au fur et à mesure que s'accumulent nos années, se nourrit de nos souvenirs des temps anciens et moins anciens, devient l'époque annuelle propice à l'ouverture à l'autre, cet «autre» dont les besoins essentiels restent souvent inassouvis.

Ayons plus qu'une simple pensée pour ceux et celles qui sont peu fortunés : offrons notre temps et nos services en venant en aide aux organismes de notre secteur qui en ont grandement besoin. Je suis convaincu que ces moments offerts gratuitement deviendront pour chacune et chacun des souvenirs inoubliables. En mon nom personnel et au nom de l'équipe régionale, je vous souhaite un Joyeux temps des Fêtes avec les «vôtres» et les «autres».

Réjean

RETRAITE

La dernière mise à jour de l'évaluation actuarielle du RREGOP a été réalisée au 31 décembre 2022. Cette mise à jour nous laisse entrevoir la possibilité d'une indexation additionnelle et ponctuelle de la rente pour la portion de service comprise entre 1982 et 1999, car la capitalisation serait de l'ordre de 123 %.

C'est au début du mois de décembre que nous connaissons le TAIR élément essentiel déterminant si une indexation sera versée et surtout à quel niveau.



A l'échelle astronomique, la lumière progresse à pas de tortue. Les nouvelles qu'elle nous apporte ne sont plus fraîches du tout !



Hubert Reeves

Patience dans l'azur

