

**34^e Assemblée générale des membres de
l'AREQ Région Québec–Chaudière-Appalaches**

Lieu : Hôtel Plaza, 3031, boul. Laurier, Québec

Date : jeudi 30 mai 2024

Heure : 9 h 30

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture et mot de bienvenue
2. Nomination de la présidence d'assemblée
3. Nomination de la présidence et d'une personne au secrétariat d'élection (s'il y a lieu)
4. Présentation et adoption de l'ordre du jour de la 34^e Assemblée générale A2324-AGR-OJ-01
5. Présentation et adoption du procès-verbal de la 33^e Assemblée générale A2223-AGR-PV-01
6. Présentation et mot de la trésorière de l'AREQ (CSQ) et représentante politique à notre région
7. Recevoir le rapport de la présidence et des responsables de comités
8. Rapport de la trésorière
 - 8.01 Présentation et recevoir le rapport financier régional 2022-2023
 - 8.02 Présentation et dépôt du rapport régional 2023-2024 (au 30 avril 2024)
9. Élections (s'il y a lieu art 14.02 a et b)
10. État de réalisation du plan d'action régional (art.14.02c)
11. Présentation des artistes et tirage de participation
12. Prix de présence
13. Levée de l'assemblée

La secrétaire, *Huguette Lamontagne*

Le président, *Réjean Lemelin*

PROCÈS-VERBAL

1- Ouverture et mot de bienvenue

Au nom des membres du conseil régional de Québec-Chaudière-Appalaches, bonjour et bienvenue à vous toutes et tous pour cette 34^e réunion de notre assemblée générale régionale (AGR). J'en profite pour saluer Mme Carole Pedneault, membre du Conseil exécutif et trésorière de notre association. Mme Pedneault aura l'occasion d'intervenir lors de notre rencontre comme responsable politique de la région.

L'AREQ nationale en est à sa 63^e année d'existence. Créée en 1961 par Mme Laure-Gaudreault, alors qu'elle constate l'état de pauvreté dans lequel les femmes vivent, elle fonde l'AREQ, et lui donne comme objectifs :

- de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées ;
- de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

L'AREQ souscrit toujours au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes. Comme vous pouvez le constater, il nous reste encore beaucoup de batailles à mener pour atteindre nos objectifs. Tous ensemble, soyons fiers d'appartenir à cette association.

En terminant, dans la série nos Géants saison 3, produite par La Fondation Lionel-Groulx et à laquelle l'AREQ et la CSQ ont contribué financièrement, regardons ensemble le portrait d'une personne qui n'a jamais abandonné, Madame Laure Gaudreault. Je vous souhaite une excellente rencontre

2- Nomination de la présidence d'assemblée

Il est proposé par Réjean Lemelin et appuyé par Jacques Rancourt que M. Jacques Boucher agisse comme président d'assemblée et que M^{me} Huguette Lamontagne soit secrétaire d'office.

Proposition adoptée à l'unanimité

Décision 01

Monsieur Boucher rappelle brièvement les règles de fonctionnement de l'AGR.

3- Présentation et adoption de l'ordre du jour de la 34^e Assemblée générale A2324-AGR-OJ-01

Lecture faite par Jacques Boucher. Un point est ajouté (11- Présentation d'une vidéo promotionnelle de Beneva). Cependant, comme il n'y a pas d'élection, il n'y a pas de nomination de présidence d'élection, ni de secrétaire d'élection, ce qui dispose du point 3 prévu et entraîne une nouvelle numérotation des items de l'ordre du jour.

Il est proposé par Madame Cécile Richard et appuyé par M. Jean Tremblay, que l'ordre du jour soit adopté tel que modifié.

Proposition adoptée à l'unanimité

Décision 02

4- Adoption du procès-verbal de la 33^e Assemblée générale A2223-AGR-PV-01

Lecture des décisions faite par M^{me} Huguette Lamontagne, secrétaire.

Il est proposé par Madame Marielle Raymond et appuyé par M^{me} Suzanne Frémont, que le procès-verbal A2223-AGR-PV-01 soit adopté tel que rédigé.

Proposition adoptée à l'unanimité **Décision 03**

5- Réception des rapports de la présidence et des comités

A) Présidence (an 1 du triennat)

La première année du triennat est presque complétée. Au cours de cette dernière année, l'AREQ Québec-Chaudière-Appalaches a organisé, depuis septembre 2023, trois activités régionales :

- en octobre 2023, la rencontre de l'environnement
- en novembre 2023, celle de la journée internationale des hommes
- en mars 2024, celle de la journée internationale des droits des femmes

Au total 425 personnes, 392 membres et 33 non-membres ont dit « présentes » pour ces activités. Aujourd'hui, nous tenons notre AGR, et celle-ci ne fait pas encore partie de mes statistiques.

Toujours au niveau régional nous avons tenu :

- 12 rencontres des comités (assurances, environnement, femmes, hommes, sociopolitique); pour le comité retraite, c'est partie remise;
- 10 jours de conseil régionaux (CR);
- 8 jours de comité exécutif CER;
- une journée de formation réunissant les personnes trésorières et les présidences sectorielles (17 personnes étaient présentes);
- quelques visites de secteur;
- j'ai participé aux 12 AGS depuis la fin d'avril.

Sur le plan national:

- Le conseil d'administration représente environ (14 jours);
- On m'a donné l'occasion de participer à 3 jours de rencontres au CG de la CSQ (la dernière présence datait de 22 ans);
- Participation à l'ouverture de la session de préparation à la retraite (SPR) tenue à Lévis;
- En février j'ai participé à 5/6 rencontres des comités nationaux;
- En juin prochain 2 personnes provenant du CR et du CER m'accompagneront pour représenter la région au congrès de la CSQ (4 jours)

Tout ce travail a été rendu possible grâce à l'implication des membres bénévoles de notre association qui ont à cœur la réussite de celle-ci.

Merci à ces 64 personnes engagées membres des comités régionaux et plus particulièrement à leurs responsables, Huguette Lamontagne au comité des assurances, Diane Laflamme à celui de l'environnement, Renée Blais au comité des femmes, Jean-Noël Laprise au comité des hommes, Robert Paradis au comité de la

retraite et Claire Bélanger au comité sociopolitique. Ces personnes méritent toute notre reconnaissance car ce sont les bougies d'allumage qui font que la région est bien vivante.

Merci à notre édimestre, Martin Châteauvert, qui répond à toutes mes demandes et je sais que parfois je peux être pointilleux et exigeant.

Merci à Mme Michelle Breton pour son aide dans la préparation du Régional, ce petit feuillet de la région qui se veut un outil supplémentaire pour favoriser le lien entre le conseil régional (CR) et les 12 secteurs.

Merci à toutes ces personnes bénévoles qui nous accueillent lors de la tenue de nos rencontres.

Et un grand Merci à nos représentants aux tables de concertation des personnes aînées :

- Normand Bourgeois pour la Capitale nationale
- Lise Patoine pour Chaudière-Appalaches

En terminant, permettez-moi d'ajouter quelques mots concernant le conseil régional. Ce sont douze personnes extraordinaires qui ne comptent pas leur temps de bénévolat.

- Mme Claire Guay, du Secteur Cap-Diamant, Merci pour tes judicieux conseils, tes précisions en français écrit et plus particulièrement sur l'utilisation de la parenthèse...
- Mme Lise Bourgoin du secteur Grand-Portage, Merci de faire du « Grand Portage » et partir de si loin pour participer au CR.
- Mme Élise Melanson du secteur Pascal-Taché, également trésorière de la région, Merci pour tes nombreuses heures dans les chiffres, ta capacité d'accomplir plusieurs tâches, d'amener des anecdotes savoureuses, comme danser sur les tables.
- Mme Huguette Lamontagne du secteur des Deux-Rives, malgré ses nombreuses occupations Huguette est également secrétaire de la région, Merci pour ton esprit de synthèse dans la rédaction de PV et pour ta patience légendaire.
- Mme Marie Rancourt du secteur Charlesbourg, Merci pour ta rigueur, ta participation au comité des femmes et pour tes récits de voyage. Dans ton cas on peut vraiment dire : Dans les petits pots les meilleurs onguents.
- M. Gaston Leclerc du secteur Chauveau, Merci pour ta curiosité sur le fonctionnement de nos instances pour bien accomplir ton rôle et de ton dévouement.
- Mme Nicole Talbot du secteur Louis-Frédette et 1^{ère} vice-présidente de la région, Merci pour ton support discret, ton expérience au CR et tes nombreuses suggestions afin d'améliorer notre fonctionnement.
- Mme Linda Lavoie du secteur de Charlevoix, Merci de personnifier la relève, d'être l'artiste du bon fonctionnement dans le secteur de Charlevoix. (Si Charles le voit, nous aussi on le voit).
- Mme Louise Fortin du secteur Beauce-Etchemin, Merci d'être la gardienne des listes. Tes soupers gourmands te donnent sûrement l'énergie nécessaire.
- M. Richard Matte du secteur de Portneuf, merci de relever des défis. Si l'équité rime avec équitation, ce doit être un principe de première importance chez toi.
 - Conrad Garneau
Merci pour tes remplacements et pour ta décision d'accepter une nouvelle présidence. Il m'a demandé de lui faire une publicité : si parmi-vous, il y a des personnes qui recherchent des photographies des villes de son secteur, vous pouvez le contacter car il y en a 60 et ce sont des photos professionnelles.
- Mme Renée Blais du secteur de l'Amiante, Merci pour ton implication. Tu as une mine de talents et mine de rien, tu fais du beau travail, c'est normal pour une fille de Thetford.
- Et M. Bernard Deschênes du secteur Côte-de-Beaupré, Merci pour ta grande disponibilité et tes écrits de longs résumés, parfois.

À toutes les personnes dans cette salle que je n'ai pas nommées, merci d'être là.

B) Responsables des comités régionaux

Chaque responsable de comité régional présente son rapport.

- Claire Bélanger, comité sociopolitique (annexe 1);
- Huguette Lamontagne, comité régional assurances (annexe 2);
- Diane Laflamme, comité régional environnement (annexe 3);
- Renée Blais, comité régional des femmes (annexe 4) :
- Jean-Noël Laprise, comité régional des hommes (annexe 5)
- Robert Paradis, comité régional de la retraite (annexe 6)
- Nicole Talbot, CR et CER (annexe 7);

Il est proposé par Claudette Hanna et appuyé par Pierrette Simoneau de recevoir les rapports en bloc, tel que rédigé.

Proposition adoptée à l'unanimité

Décision 04

Question : Suite à une invitation de Renée Blais à participer à l'activité *Les vieilles maudites* une membre veut savoir si c'est à l'intérieur ou à l'extérieur.

Réponse : on suggère de rechercher Hélène Émond sur Google pour un complément d'information. Voir le Saint-Suave, 440 Bd Charest, Québec

Suite à la présentation des rapports statutaires, les représentants de la région aux tables de concertation des aînés (Chaudière-Appalaches et Capitale-Nationale) ont présenté leurs rapports (annexes 8 et 9).

6- Rapport de la trésorière

6.1 – Présentation et recevoir le rapport financier régional 2022-2023

Madame Élise Melanson présente le rapport financier vérifié 2022-2023.

- La disponibilité au 1er juillet 2022 était de 76 941,76 \$
- Le solde au 30 juin 2023 était de 53 516,48 \$

Il est proposé par Jean-Noël Laprise et appuyé par Conrad Garneau d'adopter les états financiers 2022-2023 tel que présenté.

Proposition adoptée à l'unanimité

Décision 05

6.2- Présentation et dépôt du rapport régional 2023-2024 (au 30 avril 2024) (A2324-RR-08B)

Élise Melanson présente le rapport A2324-RR-08B et explique différents items apparaissant dans ce formulaire, incluant la ventilation de « autres sommes ».

Il est proposé par Hélène Jacques et appuyé par Lise Bélanger d'adopter le rapport financier 2023-2024 tel que présenté.

Proposition adoptée à l'unanimité

Décision 06

Monsieur Camil Paquet se demande si nous recevons moins d'argent du national et aussi quelle est la part des secteurs.

Madame Melanson lui répond que nous sommes financés régionalement en fonction de notre nombre de membres et que les secteurs reçoivent deux subventions de 9 \$ chacune, aussi basées sur le nombre de membres. Chaque secteur a aussi directement une subvention du national (ajustement du nombre de membres au mois de janvier).

Monsieur Gaston Leclerc se demande où sont passés nos placements?

Madame Melanson lui indique qu'ils sont à l'intérieur du 53 516,48 \$.

7- État de réalisation du plan d'action régional (article 14.02c)

Un document ayant été préparé, nous le présentons aux membres et Monsieur Lemelin explique pourquoi certaines actions ont été abandonnées.

Il est proposé par Madame Marie Nadeau et appuyé par Madame Diane Laflamme d'adopter l'état de réalisation du plan d'action régional, tel que présenté.

Proposition adoptée à l'unanimité **Décision 07**

8- Présentation et mot de la trésorière de l'AREQ (CSQ) et représentante politique à notre région

Madame Carole Pedneault est toujours contente de revenir voir les membres de sa région d'origine, même si elle apprécie ses nouvelles fonctions de trésorière de l'AREQ. Elle fait un retour sur le Rendez-vous national sur le maintien à domicile qui a eu lieu le 8 mai 2024. Cette activité était aussi diffusée sur le Web. Les participants se sont mis d'accord sur 4 recommandations. Beaucoup de gens étaient intéressés par ce sujet. Madame Micheline Germain, la présidente de l'AREQ a reçu plusieurs appels téléphoniques et fait quelques rencontres au niveau ministériel, tant provincial que fédéral. Notre participation a donné une belle visibilité à l'AREQ. Plusieurs actions ont été menées, incluant celles relatives à l'indexation, Nous sommes en attente d'une réponse du gouvernement.

9- Présentation des artistes et tirage de participation

03A	Madeline Beauchesne	03G	Marthe Lamontagne
03B	François Villeneuve	03H	Linda Lavoie
03C	Gisèle Fournier	03J	Guylaine Couët
03D	Cécile Richard	03K	Jean Lachance
03E	Lucie Longpré	03L	Andrée Bourgault
03F	Michelle Mainguy	03M	Normand Pellerin

Chaque artiste reçoit un chèque de 100 \$

10. Prix de présence

Chaque secteur était invité à donner un prix. D'autres ont été donnés par la région, surtout des objets promotionnels de l'AREQ. Voici donc les gagnants des prix de présence avec le secteur qui a donné le prix.

Secteur/donateur	Gagnant.e
A	Michelle Breton
B	Gilbert Blanchon
C	Arlette Thibault
D	Guylaine Couët
E	Nicole Talbot
F	Luciana Tessolin
G	Marie Nadeau
H	Carmen Huppé
J	Suzanne Frémont
K	François Villeneuve (a remis son cadeau car il considérait que son secteur avait été suffisamment favorisé par la chance lors des tirages)
L	Lucille Laforest
M	Pierrette Simoneau
Carole Pedneault	Jeanne Anderson
Région 03	Michelle Mainguy (serviette), Gisèle Ouellet (serviette), Liliane Ayotte Perron (chargeur), Francine Dumont (chargeur)

11. Présentation d'une vidéo promotionnelle de Beneva

12. Levée de l'assemblée

Réjean Lemelin remercie Jacques Boucher pour son travail comme président d'assemblée.

Il est proposé par Josée Boutet et appuyé par Camil Paquet de lever l'assemblée à 12 h 11.

Proposition adoptée à l'unanimité **Décision 08**

La secrétaire, Huguette Lamontagne

Le président, Réjean Lemelin

Annexe 1

Rapport du comité régional sociopolitique

Par Claire Bélanger

Nous sommes à la première année du triennat et la première rencontre du comité a eu lieu le 13 mars 2024. Les principaux sujets traités ont été :

1- Les 3 projets de l'AREQ national en sociopolitique pour le prochain triennat

2-Nous avons pris connaissance du plan d'action régional en sociopolitique

3-Pris connaissance du nouveau régime de soins dentaires du Canada

4- Nous avons planifié la journée sociopolitique régionale et une autre rencontre est prévue le 3 juin 2024 pour finaliser le tout.

Voici, en quelques lignes, les sujets de cette journée :

1^e conférence, Biais cognitifs, avec Isabelle Blanchette : Notre cerveau nous joue des tours! Est-ce que c'est grave? Quel impact sur notre vie quotidienne?

2^e conférence, Âgisme : La représentation des aînés dans la culture populaire avec Samuel Labrecque

En après-midi, Linda Leclerc viendra nous présenter : Le rire, joie et santé

Voici, en quelques lignes, le plan d'action national :

1-Projet : jeu de société

Produire un jeu pour lutter contre l'âgisme, aider à la préparation de la retraite et sensibiliser différents groupes d'âge (intergénérationnel)

2-Projet : cinéma

L'AREQ financera la production de courts métrages mettant en vedette des personnes aînées, avec une représentation positive

Projet d'entente avec la Course des régions, la plus importante compétition de films, dédiée aux cinéastes émergents du Québec afin de sensibiliser les cinéastes de la relève à l'âgisme et favoriser la diversité de groupes d'âge

3-L'AREQ et l'IRIS comme architectes d'un projet de société pour le soutien à domicile

Collaborer avec l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS) à l'élaboration d'un véritable plan concret pour l'organisation et le financement des soins et des services à domicile au Québec, en s'inspirant des meilleurs modèles à l'international appliqués aux réalités québécoises

Proposer un projet concret et non partisan sur la place publique

Automne 2024 : Rentrée parlementaire

Annexe 2

Rapport du comité régional assurances

Par Huguette Lamontagne

Ce rapport couvre les activités de la première année du triennat, soit 2023-2024. Le comité régional des assurances joue surtout le rôle de courroie de transmission entre les niveaux national et sectoriel. À l'automne de chaque année, il y a des rencontres entre les représentants de l'assureur, Beneva, et ceux de l'AREQ pour déterminer quelles seront les primes et les protections pour l'année suivante. Comme il s'agit d'une assurance collective, elle doit tenir compte de l'expérience des membres (réclamations pour l'assurance santé et l'assurance voyage, taux de mortalité pour le volet assurance-vie). Des calculs actuariels déterminent ensuite les primes que nous paierons du 1^{er} janvier au 31 décembre de chaque année.

Depuis le conseil national d'octobre 2023, la corporation ASSUREQ a été abolie car elle n'avait plus sa raison d'être. Elle a été remplacée par un comité aviseur, responsable de conseiller le CA, lequel prendra les décisions appropriées par la suite. Le point sur les assurances sera traité lors des conseils nationaux (CN). L'AREQ redevient copreneur du régime d'assurance.

En février 2024, l'AREQ nationale a convoqué les responsables des comités régionaux pour une mise à jour de leur formation. Madame Johanne Freire nous a livré des informations sur divers sujets : l'élargissement de l'admissibilité à ASSUREQ, l'aide-mémoire en cas de décès, formulaire de réclamation papier, médicament contre l'obésité, conférences et formation offertes aux membres via l'AREQ nationale, retour au travail pour les retraités vs nos assurances, comprendre sa facture de pharmacie. Par la suite, une représentante de Services Canada est venue nous présenter quelques programmes susceptibles d'intéresser nos membres, incluant le régime canadien de soins dentaires. Pour clore la journée, des représentantes de Beneva nous ont expliqué l'architecture du site web de la compagnie.

Toutes ces notions devant percoler dans les secteurs, le 13 mars une réunion des représentants des comités sectoriels a été convoquée. Les thèmes du paragraphe précédent ont été livrés à l'aide de présentations Power Point, élaborées par l'AREQ nationale et moi-même. Ces Power Point ont été acheminés aux responsables sectoriels le lendemain. Lors de cette rencontre nous avons décidé qu'il n'y aurait pas de journée régionale mais plutôt des activités sectorielles au besoin. Bien évidemment, lorsque je reçois de nouvelles informations, j'en avise les responsables des secteurs.

Annexe 3

Rapport du comité régional environnement

Par Diane Laflamme

Pour l'année 2023/2024, le mot à retenir est « Mission accomplie! ».

La collaboration et l'efficacité de chacun et chacune des responsables de secteur en environnement a permis de réaliser des activités intéressantes et des partages enrichissants.

Merci du fond du cœur à ces complices précieux et précieuses : leur engagement est exemplaire!

Voici donc un résumé des activités réalisées :

- 5 octobre 2023 : activité régionale Hôtel Québec avec conférence de Vickie Pedneault de Baleine Nomade et Inès Lopes, psychologue, sur l'éco anxiété.
- 16 octobre 2023 : rencontre en présentiel des responsables de secteur
- 19 octobre 2023 : rencontre des responsables régionaux avec le National
- Semaine Québécoise de Réduction des Déchets (SQRD) du 20 au 29 octobre 2023. Monsieur Charles-David Duchesne, responsable du dossier au National, a écrit dans la revue « Quoi de neuf ». Un nouveau **R** ajouté pour le mot **REFUSER**. Les thèmes du gaspillage alimentaire, de l'habillement, de l'économie circulaire, de la réparation et du désencombrement avec des idées d'activités, ont su alimenter nos responsables, pour des activités dans les secteurs.
- 24 novembre 2023 : rencontre des responsables régionaux avec le National
- 18 janvier 2024 : rencontre virtuelle des responsables de secteur
- 18 avril 2024 : rencontre en présentiel des responsables de secteur
- 22 avril : Jour de la Terre : articles et actions annoncés dans certains bulletins sectoriels
- Réseau du Mouvement ACTES à l'Île-aux-Coudres où le responsable au National est présent.
- A mettre à vos agendas : une action de mobilisation annoncée en septembre 2024 à Montréal où nous serons invités à participer.

Voilà une bien agréable tâche de vous relater le travail de notre belle équipe. Je vous souhaite une année où l'ESPOIR sera présent dans vos actions, afin de garder cette belle planète nourricière en santé et digne de nous!

Annexe 4

Rapport du comité régional des femmes

Par Renée Blais

En tant que responsable du Comité régional des femmes Québec – Chaudière-Appalaches, j'ai participé à une rencontre du Comité national des femmes, le 6 février dernier. Ce fut l'occasion d'entendre les résultats de deux recherches menées par le Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches, le premier sur l'âgisme et le deuxième sur l'état de pauvreté des femmes, sur ce même territoire.

Nous avons tenu une première rencontre du comité régional des femmes en novembre 2023. Celle-ci nous permet de mettre en place la programmation de la Journée internationale des droits des femmes, le 8 mars 2024. La deuxième a eu lieu, le 10 mai 2024. Ces deux rencontres permettent de mettre en commun les activités des différents secteurs et d'échanger sur une foule d'articles de presse, entre autres.

Pour la 3^e année consécutive, le comité régional des femmes Québec – Chaudière-Appalaches maintient sa popularité avec une assistance de plus de 180 personnes. Ce comité vise à offrir des moments de réflexion, de soutien et d'encouragement à la situation des femmes.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Isabelle Lecours, députée de Lotbinière – Frontenac : elle a eu la générosité de nous partager des tranches de sa vie personnelle. Comme elle le raconte, elle a surmonté des épisodes de violence conjugale, des épisodes où ses enfants ont souffert d'intimidation et comment elle a réussi à surmonter ces difficultés.

À titre d'adjointe gouvernementale à la condition féminine, elle nous a informé.es des projets sur lesquels elle travaille, dont le **Plan d'actions et stratégies** gouvernementales pour l'égalité entre les femmes et les hommes 2022-2027, qui sera disponible à l'automne prochain. Un autre dossier qui lui tient très à cœur est celui de l'intimidation des jeunes dans le réseau scolaire. À cet effet, un programme de soutien sur lequel elle planche également sera lancé dans les écoles dès l'automne prochain. Force est de constater son humanité dans son rôle de politicienne. Elle a pris le temps d'établir plusieurs contacts avec les participantes sur l'heure du dîner. Nous avons découvert une femme de cœur, humaine et engagée dans des actions très concrètes.

Une deuxième conférence prononcée par des représentants des caisses Desjardins nous a fourni des informations très pertinentes pour se protéger de fraudes financières de toutes sortes.

En après-midi, nous avons fait rayonner un groupe musical très connu sur le territoire de l'AREQ-Amiante, le duo Katimini. Leur prestation nous a permis de terminer cette « riche » journée sur une ambiance du tonnerre.

Annexe 5

Rapport du comité régional des hommes

Par Jean-Noël Laprise

Mes réalisations et mes interventions comme responsable du comité régional des hommes de l'AREQ se situent principalement autour de :

- Certains écrits que je fournis à notre bulletin sectoriel :
 - o Septembre 2023 « *Comme dans une salle d'attente* » ;
 - o Avril 2024 : « *Quand j'y pense... je me tais* ».
- De réunions particulières avec le Comité régional des hommes :
 - o Constitué des délégués de nos douze secteurs ;
 - o Les réunions ont eu lieu au Normandin, du boul. Pierre-Bertrand, Québec ;
 - Le 26 mai 2023 ;
 - Le 17 novembre 2023 (JIH 2023) ;
 - Le 15 mars 2024 ;
 - Le 3 juin 2024.
- De réunions particulières avec la table régionale des Comités des hommes :
 - o le 16 octobre 2023 ;
 - o le 13 février 2024.
- De démarches plus spécifiques, avec les membres de notre comité et de notre responsable politique, Réjean Lemelin, pour la réalisation de l'activité marquant la Journée internationale des hommes, qui se tient chaque année, au mois de novembre. Lors de la JIH 2023, nous avons eu :
 - o Sous le slogan : « *Émotif... moi ?* »
 - o Deux conférences offertes par :
 - Vincent Chouinard, d'AutonHommie :
 - « *S'aider pour modifier le mieux-être des hommes* »
 - Paul Boisvert, un kinésithérapeute :
 - « *Mieux gérer votre intelligence émotionnelle* »
 - o Et une animation, musique et chansons, offerte par les frères Grenier.
- Le collimateur de création s'affaire déjà sur le contenu de la JIH 2024. Pour le moment, nous avons recruté un premier conférencier, William Beaudoin, un jeune travailleur social qui a œuvré quelques années auprès des personnes âgées en fin de vie et qui intervient plus spécialement maintenant auprès des jeunes aux comportements et aux besoins spéciaux.

Même s'il nous manque encore un délégué à notre table du Comité des hommes, nous sommes toujours heureux de travailler ensemble, en compagnie de notre ami responsable politique Réjean Lemelin, dans une ambiance respectueuse et toute conviviale ...

Merci à vous de nous appuyer dans nos préoccupations et nos activités pour le mieux-être et le mieux-vivre des hommes !

Annexe 6
Comité régional de la retraite
Par Robert Paradis

Il n'y a pas eu de rencontre régionale en 2023-2024. Ce n'est que partie remise. En revanche, en février dernier, la rencontre nationale a eu lieu et il a été convenu d'adopter un plan de travail impliquant les membres tout au long du triennat.

An 1 : Part de l'indexation additionnelle du gouvernement en 2024

An 2 : Compensation financière pour les personnes visées par la désindexation des années 1982 à 1999

An 3 : Bonification de la rente de retraite

Les assemblées générales sectorielles se sont tenues depuis avril dernier et le résultat est concluant. Tous les secteurs ont adopté à l'unanimité la proposition du national à savoir :

« Que les secteurs appuient l'AREQ dans ses démarches auprès du gouvernement pour que celui-ci honore ses engagements envers l'indexation des rentes de retraite du secteur public, soit de verser sa part dans le cadre du paiement de l'indexation additionnelle en 2024. »

C'est près de 620 membres de notre région qui se sont joints à notre association. Dans ce dossier, nous sommes en attente de la suite des actions à poser par nos représentantes et représentants de l'AREQ auprès des instances gouvernementales.

Annexe 7
Rapport de la vice-présidente
Par Nicole Talbot

Réjean Lemelin, en présentant le CR, a fait un oubli volontaire en ne parlant pas du rôle de président. Notre président est un bourreau de travail, un grand travailleur : vous l'avez constaté dans son rapport du président. Il écrit beaucoup et produit en abondance des documents pour l'équipe. C'est à se demander s'il n'a pas des gènes de l'auteur Roger Lemelin.

Au CR, il reçoit les demandes, les observations des présidences de secteur et on peut être certain que ce sera présenté et défendu avec les arguments nécessaires.

Au CER il travaille avec quatre femmes, c'est déjà un exploit, et il réussit même à avoir le dernier mot.

C'est un homme qui écoute qui comprend, qui se rallie aux bonnes idées, c'est ce qui explique la justesse du dernier mot.

Merci à Carole d'avoir si bien assuré sa relève, d'avoir bien préparé notre président. Pour conclure on peut dire :

La région 03 est entre bonnes mains
Avec le président Réjean Lemelin.

Annexe 8

Table de concertation des Aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA)

Par Lise Patoine

Depuis mai 2021, je suis la représentante de l'AREQ 03, secteurs C – D – G – J – L, à la TCA-CA. Cette instance, financée par le Secrétariat aux Aînés du Québec, a été fondée en 2001, suite à l'Année internationale des personnes âgées décrétée par l'Organisation des Nations Unies. Son slogan est «Pour le mieux-être des aînés – Parce que l'avenir nous appartient !». Il existe 18 Tables régionales, à la grandeur du Québec, regroupées sous la responsabilité de la Conférence des Tables. Les mandats des TCA sont de représenter la diversité des personnes dans toutes les régions, de se concerter relativement aux enjeux qui touchent particulièrement les aînés, de relayer l'information auprès des membres, de rédiger des avis transmis au Secrétariat des Aînés et à la ministre responsable, et finalement, de reconnaître et valoriser l'implication des bénévoles (Prix Hommage Aînés). À la TCA-CA, le conseil d'administration est composé de 24 personnes représentant à la fois des instances régionales comme les MRC et les CISSS et des organismes de défense des personnes retraitées (AREQ, AGRP, FADOQ, ANRF, AQDR, Petits Frères, etc.).

Cette année, le plan d'action est axé, en collaboration avec le CISSS-CA, sur la lutte à l'âgisme et l'autoâgisme (un dépliant sur ce sujet est à votre disposition)... Nous avons aussi transmis à la ministre Sonia Bélanger un Avis concernant les enjeux du bénévolat, tant pour le recrutement que pour la rétention et la reconnaissance des bénévoles. En 2022, suite à des rencontres de concertation, différents avis avaient été transmis concernant particulièrement les soins à domicile, la pauvreté et l'isolement des aînés, les besoins en transport et finalement l'âgisme... Tous ces enjeux nous concernent, n'est-ce-pas !

Annexe 9

Table de concertation des personnes aînées de la Capitale-Nationale

Par Normand Bourgeois (secteur Cap-Diamant), délégué de la région 03

La Table de concertation des personnes aînées de la Capitale-Nationale a consacré ses rencontres de l'automne 2023 à l'élaboration d'un plan d'action et celles de l'hiver 2024 à la préparation de divers avis à l'intention de madame Sonia Bélanger, Ministre responsable des aînés.

Mon année a été bien occupée car j'ai représenté la Table de concertation au comité de direction et d'orientation scientifique de l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval (IVPSA). D'ailleurs, mon texte intitulé *Les aînés et l'appel incessant du numérique* fait écho à une conférence organisée par l'IVPSA. Il a été publié dans le bulletin d'information Le doux temps du secteur Cap-Diamant et dans l'infolettre de la Table.

Je suis le délégué de la région 03 à la Table de concertation des personnes aînées de la Capitale-Nationale depuis 2016. J'y ai vécu, au fil du temps, de nombreuses expériences enrichissantes. Néanmoins, le temps est venu pour moi de passer la main.

Je tiens à saluer les personnes présidentes régionales qui se sont succédé au cours de ces 8 dernières années – madame Pierrette Simoneau, madame Carole Pedneault et monsieur Réjean Lemelin. Merci sincèrement de m'avoir accordé votre confiance.