

Plan d'action Triennal régional (PATR) 2023-2026

Québec-Chaudière-Appalaches

Préambule

Lors du 48^e Congrès de l'AREQ, tenu, à Lévis, du 5 au 8 juin 2023, les personnes déléguées ont adopté les grandes orientations qui guideront l'Association, les régions et les secteurs dans l'élaboration de leur plan d'action triennal spécifique pour les trois prochaines années 2023-2026.

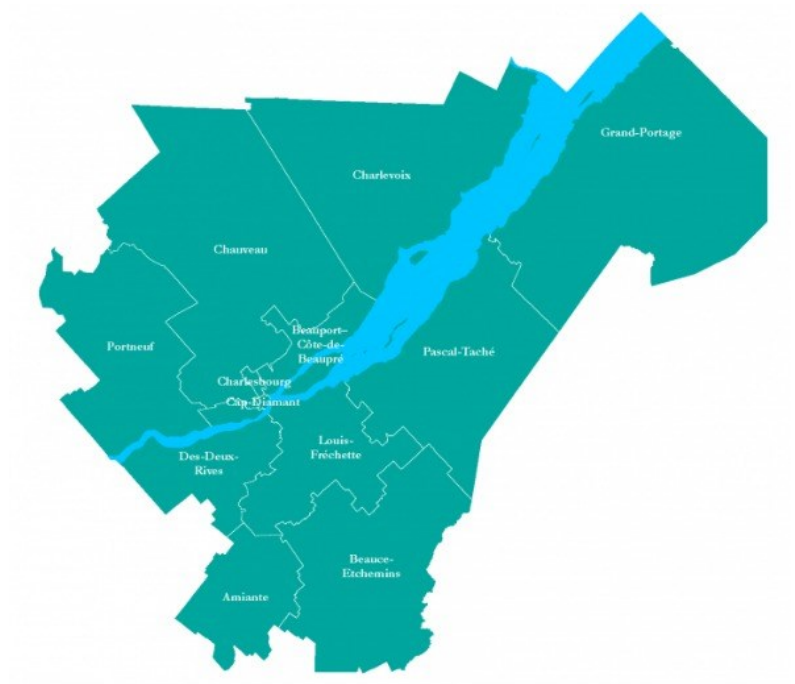
Le plan d'action triennal de l'AREQ a été adopté le 26 octobre 2023, lors d'un Conseil national à Drummonville.

La région Québec-Chaudière-Appalaches (03)

Le territoire couvert :

La région se compose de 12 secteurs : secteur A; **Cap-Diamant**, secteur B; **Grand-Portage**, secteur C; **Pascal-Taché**, secteur D; **Des Deux-Rives**, secteur E; **Charlesbourg**, secteur F; **Chauveau**, secteur G; **Louis-Fréchette**, secteur H; **Charlevoix**, secteur J; **Beauce-Etchemin**, secteur K; **Portneuf**, secteur L; **Amiante** et secteur M; **Beauport-Côte-de-Beaupré**.

En décembre 2023, la région comptait 12 478 membres.



Plan action Triennal 2023-2026

Région Québec-Chaudière-Appalaches

Axe 1 — La vie associative et les services à nos membres		
Orientations	Actions	Moyens de réalisation
Promouvoir l'Association auprès des futurs membres	1. Diffuser des publicités numériques, audio vidéo et imprimées au sujet de l'AREQ	Page régionale, site internet Marche des Aînés de l'AREQ le 1 ^{er} octobre 2024
	4. Présenter l'AREQ dans les instances CSQ et auprès de ses affiliés	Représenter l'AREQ dans les instances CSQ et auprès des affiliés, SPR et publication aux organismes syndicaux de la région SPR en novembre Participation au CG du 21 au 23 mars 2024, sollicitation membres syndicats locaux SPR du 18 octobre 2024
Renforcer le sentiment d'appartenance envers l'Association	7. Produire et distribuer du matériel promotionnel	Soutenir les secteurs nouvelle bannière AREQ

		Publiciser la boutique virtuelle, participation et soutien aux fêtes anniversaires de la fondation des différents secteurs de la région.
Favoriser la participation aux activités	8. Offrir des activités variées répondant à différents besoins	Activités régionales, environnement, femmes, hommes et sociopolitique Au national, rencontres 6 fév. femmes, 7 févr. environnement, 13 fév. hommes, 14 fév. retraite, 15 fév. sociopolitique et 20 fév. Assurance au régional :13 fév. assurance et sociopolitique et 15 fév. Hommes Maintenir un coût raisonnable 20 \$ - 40 \$ Sessions régionales : sociopolitique du 9 octobre 2024 Environnement 25 octobre 2024 JI Hommes 19 novembre 2024 JI Femmes 7 mars 2025 Environnement 22 avril 2025
	10. Faire connaître les nouvelles règles d'adhésion à l'AREQ et au régime ASSUREQ	Page régionale et site internet Le régional sept. et maj site WEB régulièrement

Valoriser l'engagement au sein des instances et des comités	12. Réviser nos politiques et nos règles pour offrir à nos personnes impliquées des conditions optimales d'exercice de leur bénévolat	En CR Révision pour 2024- 19 déc. 2024
Accroître la participation et l'implication des nouveaux membres	13. Adopter une procédure d'accueil tenant compte du guide à l'intention des bénévoles et du guide à l'intention des secteurs	Échanges en CR du suivi des guides Promotion des guides produits par l'AREQ pour l'intégration des bénévoles
Favoriser dans nos instances des débats respectueux	17. Adopter une politique de bienveillance envers nos membres impliqués visant le respect et la prévention du harcèlement ou des conflits	Informar le CR de la réflexion du national sur la bienveillance envers nos membres Consultation éventuelle des secteurs dans l'élaboration de la politique de bienveillance
Axe 2 — La défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société		
Revendiquer un soutien approprié aux personnes proches aidantes	32. Soutenir des organismes comme Proche aide Québec et L'Appui pour les proches aidants	Participation, contacts, conférences et présentation de leurs ressources et services, sociopolitique
Lutter contre l'âgisme et les abus financiers à l'encontre des personnes âgées	35. Former et informer nos membres concernant les abus	Page régionale et table de concertation des aînés

Faire connaître et soutenir la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	37. Assurer un soutien financier et technique à la FLG	Dons liés aux décès et tirelire lors des activités régionales, site WEB
S'associer à des organismes et à des causes qui rejoignent nos valeurs et nos préoccupations	45. Appuyer l'organisme Liratoutâge Exposition itinérante	Promouvoir l'organisme et publiciser le tout (page régionale) Acquisition et promotion de l'exposition itinérante sur 50 ans d'évolution de l'égalité des femmes et des hommes
Soutenir les réseaux publics de la santé, des services sociaux, de l'éducation, notamment la persévérance scolaire	47. Soutenir des organismes et des initiatives visant le décrochage scolaire	Bourses, encourager le tutorat (page régionale) Également soutenir l'organisme Aidants scolaires qui sera présente au CN de mars
Travailler à l'élimination de toute discrimination à l'égard des personnes LGBTQIA2S+	51. Appuyer les travaux et les initiatives d'organismes comme la Fondation Émergence	Offrir des conférences régionales à ce sujet sociopolitique
Participer à la transition écologique reposant notamment sur la protection de l'environnement, la lutte aux changements climatiques, le respect de la biodiversité et l'économie circulaire	53. Informer nos membres concernant les effets des changements climatiques sur leur santé et celle de leurs proches	Page régionale et activités régionales en environnement Participation à Rabaska
Faire connaître et soutenir le Manoir Laure-Gaudreault afin d'en faire une vitrine de bonnes pratiques que nous réclamons	56. Appuyer des projets visant à faire connaître le Manoir Laure-Gaudreault et sa mission	Page régionale, site internet Publiciser et participer à la campagne de financement auprès des membres de l'AREQ et contribution financière de la région

Soutenir et valoriser la grand-parentalité au masculin et au féminin	57. Appuyer et faire connaître les travaux de recherches sur la grand-parentalité	Page régionale , site internet
--	---	--------------------------------

Ver : 2025-05-13

Adopté lors du Conseil Régional du 15 février 2024