

Vie de l'AREQ

Activité régionale sociopolitique du 23 octobre

Une journée régionale sociopolitique empreinte de réflexion et de joie

C'est dans une atmosphère à la fois chaleureuse et stimulante que s'est tenue la Journée régionale sociopolitique de l'AREQ-CSQ de la région 03.

En matinée, M. Jérémy Côté, notaire et chargé d'enseignement à l'Université Laval, a offert une conférence fort appréciée sur les aspects légaux et financiers liés à l'incapacité et à la fin de vie, tout en soulignant l'importance d'une bonne planification successorale. Fait touchant, sa mère était présente dans la salle, fière de voir son fils partager avec autant d'aisance son expertise en droit notarial et en pédagogie, elle qui a consacré sa carrière au secteur de la petite enfance. M. Côté a abordé quatre grands thèmes : les droits matrimoniaux, la succession, l'incapacité et les soins de fin de vie, tout en répondant avec bienveillance aux nombreuses questions des participants. Il a aussi présenté quelques nouveautés, notamment les mesures d'assistance désormais disponibles au Québec, que l'on peut consulter sur le site du Curateur public.



Après la pause, M. Samuel Labrecque, représentant de la grande famille AREQ-CSQ, nous a entraînés dans une réflexion passionnante sur l'intelligence artificielle (IA) : au service des personnes âgées ? Avec simplicité et humour, il a su démystifier un sujet qui peut parfois inquiéter. Il nous a rappelé que les recherches sur l'IA remontent à 1956, et qu'il faut surtout se méfier... non pas de la technologie, mais de l'usage que les personnes en font. Des exemples concrets, comme l'amélioration des soins de santé, ont illustré les avancées impressionnantes du domaine. Il a souligné la contribution de l'IA qui permet une plus grande accessibilité et davantage d'inclusion, des concepts importants pour les aînés. La conférence s'est conclue sur une note ouverte, invitant à la réflexion sur l'éthique, la transparence, l'accessibilité et l'inclusion qui doivent guider les innovations futures. À la fin de la présentation Samuel a rédigé une requête afin que l'IA compose un message de remerciement pour les membres présents. Nous avons constaté la rapidité de la rédaction et la qualité de la rédaction. Claire Bélanger, responsable régionale, nous a précisé qu'elle a utilisé l'aide de l'intelligence artificielle pour rédiger les textes de présentation des invités.



L'après-midi s'est ensuite déroulée sous le signe de la musique et du bonheur partagé. Frédéric Matte, fils de notre collègue Gaétan Matte du secteur Beauport-Côte-de-Beaupré, est venu réchauffer les cœurs avec un répertoire de grands classiques qui ont bercé nos vies. De *Imagine* de John Lennon à *La Bohème* d'Aznavor, en passant par *L'Hymne au printemps* de Félix Leclerc, *Pour un instant* d'Harmonium ou encore *J'ai besoin de vivre* de Claude Dubois, chaque chanson a ravivé des souvenirs précieux. Ensemble, nous avons fredonné, souri et laissé la musique nous rassembler.

Une journée à la fois riche de sens et pleine d'humanité, qui nous rappelle combien il est bon de réfléchir, d'apprendre... et de vivre à travers l'histoire musicale qui nous unit.

Merci au comité organisateur pour cette belle journée !

Sonya Fiset, participante et responsable du comité Environnement AREQ-CSQ région 03

Cet article a été écrit avec l'aide de l'IA afin d'améliorer la fluidité. En toute transparence, le symbole l'indique.

